



OrtofruttaItalia

Organizzazione Interprofessionale dell'ortofrutta italiana

*Frutta secca in guscio:*  
**UN PIENO DI SALUTE**  
*tutto l'anno.*



IL SAPORE ITALIANO  
AL MOMENTO GIUSTO.

**mipaaf**

ministero delle politiche  
agricole alimentari e forestali





# OrtofruttaItalia

Organizzazione Interprofessionale dell'ortofrutta italiana



## NOCI

*Ricche di Omega 3,  
sono alleate del cuore*

## NOCCIOLE

*Grazie alla loro  
vitamina E, contrastano  
l'invecchiamento cellulare*



## MANDORLE

*Per le loro vitamine e  
sali minerali sono ideali  
dopo l'attività fisica*

## PISTACCHI

*I loro preziosi  
antiossidanti fanno bene  
alla circolazione*



IL SAPORE ITALIANO  
AL MOMENTO GIUSTO.

**mipaaf**

ministero delle politiche  
agricole alimentari e forestali